

€9.326 voor duurzame bananenteelt

Bananen zijn het meest verhandelde fruit ter wereld en voor duizenden boeren vormen ze een essentiële bron van inkomsten. Voor veel bananen wordt niet eerlijk betaald. Daarnaast gaat de bananenteelt gepaard met nieuwe sociale- en ecologische uitdagingen, onder andere door klimaatverandering.



Odin betaalt bananenproducent APPBOSA een goede prijs, maar voor aanpassingen in de teelt is extra geld nodig. Om samen de uitdagingen in de bananenteelt aan te pakken, deden we mee aan een 'True Price-project'. Odin en Udea (Ekoplaza) hielpen samen mee en hebben zich samen ingezet voor een duurzame en toekomstbestendige bananenteelt. Van 17 t/m 23 maart verhoogden we eenmalig de prijs van onze biologische bananen met € 0,50 om de opbrengst aan onze bananentelers te schenken. We deden deze actie samen met Ekoplaza. De totale opbrengst was € 22.393,67. Een mooi bedrag waarmee we investeren in de verduurzaming van bananenplantages. Van dit bedrag kwam maar liefst €9.300 van onze Odin-winkels. Het ingezamelde bedrag wordt volledig geïnvesteerd in een revoluerend fonds dat telers helpt de plantages structureel te verduurzamen voor een toekomstbestendige teelt.

Uitdagingen voor de bananentelers

De bananen die Odin verkoopt, komen van coöperatie APPBOSA in Peru. Deze coöperatie bestaat uit 504 leden, voornamelijk kleine boeren met gemiddeld iets meer dan een hectare grond. Door verschillende oorzaken, waaronder klimaatverandering, is hun productie de afgelopen jaren gedaald van 1800 dozen per hectare in 2020 naar slechts 900 dozen nu. Marcia Herrera Reto, kwaliteitsmanager bij APPBOSA verteld wat de grootste uitdagingen zijn en hoe het True Price-project bijdraagt om deze aan te pakken. "Een van de grootste uitdagingen is de ziektedruk in de bananenteelt Fusarium TR4, een schimmelziekte, bedreigt de gewassen. De boeren gebruiken biologische beschermingsmiddelen, zoals schimmels en insecten, maar zoeken ook naar nieuwe bananenvariëteiten die beter bestand zijn tegen ziekten en klimaatverandering."

Daarnaast zien we wereldwijd dat de hoeveelheid water in de atmosfeer niet per se verandert, maar de intensiteit wel. Er zijn langere droogteperiodes en soms extreme regenval, wat de opbrengst negatief beïnvloedt. Ook de stijgende temperaturen in de tropen, soms oplopend tot 38 graden, kunnen de productiviteit van bananenplanten sterk verminderen. Deze klimatologische veranderingen maken de zoektocht naar nieuwe variëteiten die hier beter tegen bestand zijn nog urgenter."

Waarom een duurzame prijs nodig is

De boeren van APPBOSA ontvangen minimaal \$14,90 per doos bananen, de hoogste prijs in hun regio. Echter is dat niet altijd voldoende om de dalende opbrengsten en stijgende kosten volledig te compenseren, daarom is het True Price-project zo belangrijk. Door te investeren in duurzamere landbouw kunnen we ervoor zorgen dat boeren een leefbaar inkomen blijven verdienen en de bananenteelt weer toekomstbestendig wordt.

Lees het hele artikel op odin.nl/nieuws/of-scan-de-qr-code



Spitskoolsalade met fruit

Frisse salade met een zoet accent van fruit en rozijnen. De honing-citroendressing past er goed bij. Deze salade is voor 2 personen.



Ingrediënten

- 1/2 spitskool
- 1 banaan
- 1 kleine zachtzure appel
- 1 handje gewelde rozijnen

dressing:

- 5 el (walnoot)olie
- 1-2 el citroensap
- 1 tl. honing
- peper en zout naar smaak

garnering:

- 2 el geraspte kokos
- een paar takjes munt
- 1 kiwi

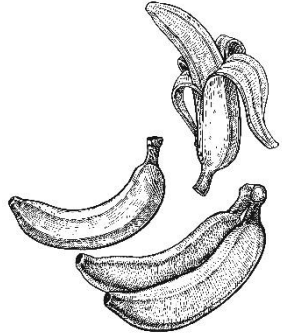
Bereidingswijze

1. Halveer de kool en spoel even in koud water, goed laten uitlekken en in flinterdunne reepjes snijden.
2. Snij de appel in blokjes en de banaan in plakjes. Schep ze door de kool.
3. Klop een dressing van de ingrediënten en schep door de salade.
4. Rooster de geraspte kokos in een droge koekenpan goudgeel en strooi over de salade.
5. Garneer met muntblaadjes en schijfjes kiwi.

Tip: Dit recept leent zich ook goed voor een salade van Chinese kool

Ontbijtbowl met banaan en kiwi

Lekker fris de dag beginnen met deze knalgroene bowl met kiwi en banaan. De toppings kun je variëren met wat er beschikbaar is, maar de combi blauw, groen en nog eens groen is wat mij betreft heel fijn. Voor 4 kommen.



Ingrediënten

- 4 handen verse fijne bladspinazie
- 2 bananen, in plakjes
- 500 g Griekse of plantaardige yoghurt
- 50 g havermout
- scheutje (plantaardige) melk
- snufje kaneel
- 2 kiwi's
- 50 g blauwe bessen
- handje geroosterde zonnepitten en kokos

Bereidingswijze

1. Rooster de zonnepitten en kokos al omscheppend, even kort in een droge koekenpan tot ze lichtbruin kleuren.
2. Mix de spinazie, de (plantaardige) yoghurt, de banaan in stukjes en de havermout tot een gladde smoothie.
3. Schep in 4 kommen en verdeel er in schijfjes gesneden kiwi en wat bessen over.
4. Strooi er de zonnepitten en geraspte kokos over.

TIP: je kunt ook eerst de banaan in stukjes invriezen, dan heb je een soort milkshake. Lekker op warme dagen.

Naar het recept op [Odin.nl](https://odin.nl)



Deze en meer inspirerende recepten vind je op [Odin.nl](https://odin.nl)

Odin

abonnement

Deze week in jouw kleine fruittas:

biologische natyra appels

Maatschap van 't Leven in Driewegen, Nederland

biologische salustiana sinaasappels

Rio Tinto Citricos in Villalonga, Spanje

biologische bananen

APPBosa in Sullana, Peru

biodynamische kiwi dubbel

Parlapiano in Borgo Flora, Italië

Week 15